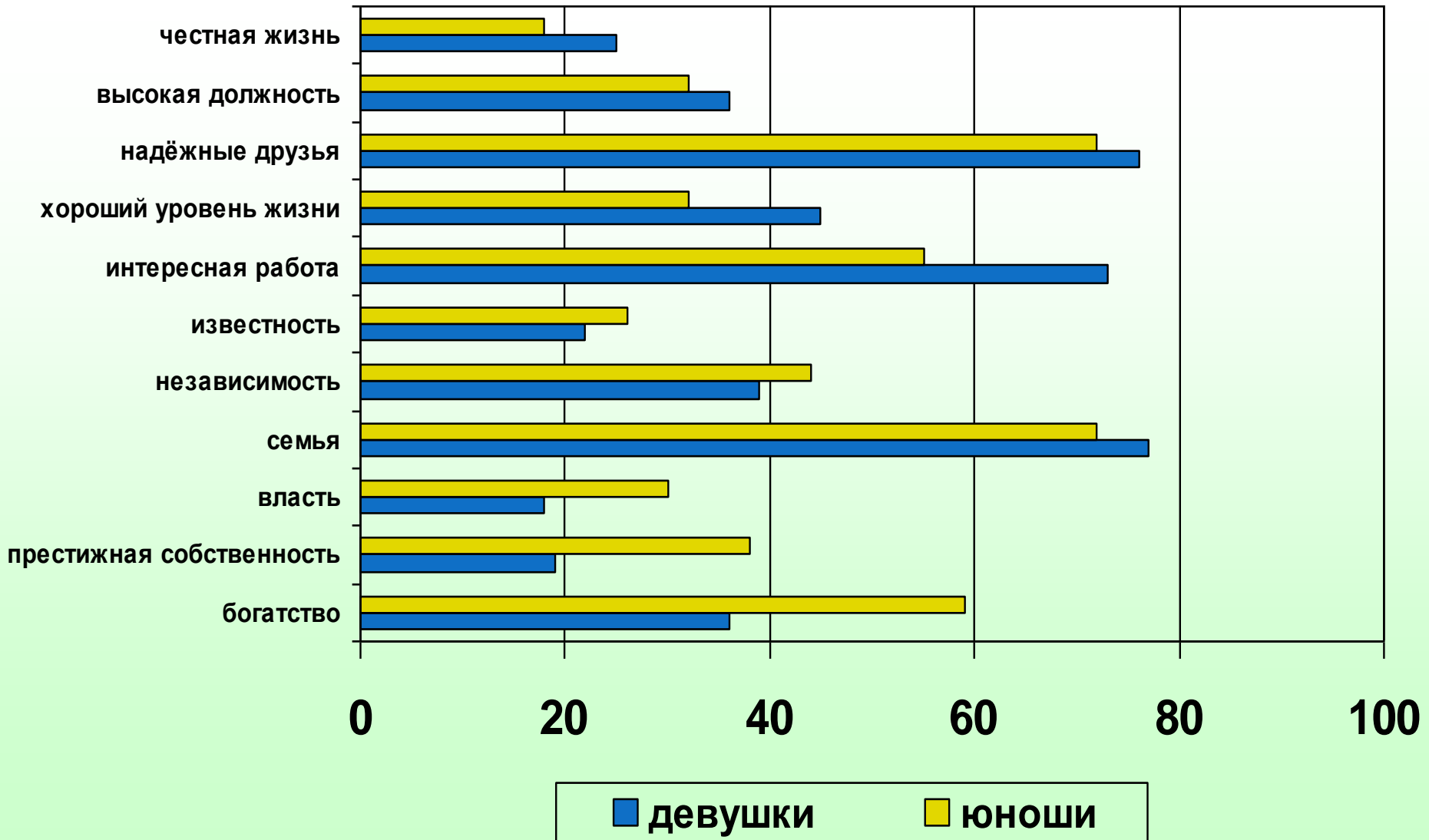




Контрактный метод профилактики: организационный, психологический и методический аспекты

Герасимова В.В., кандидат психологических наук,
начальник отдела межведомственного
взаимодействия в сфере профилактики Управления
ФСКН России по Республике Татарстан

Критерии жизненного успеха (%)



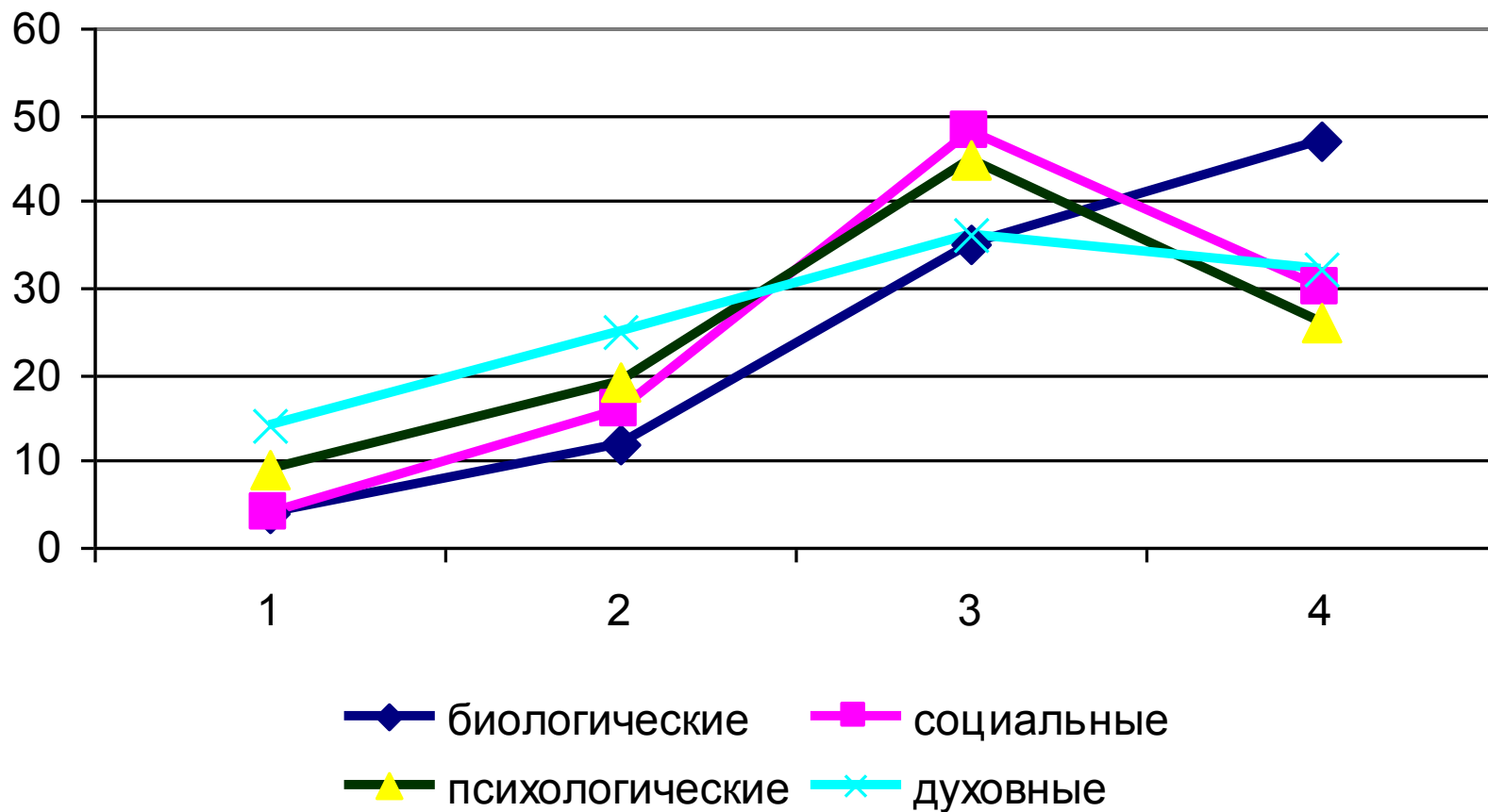
Основные характеристики «молодежного стиля жизни»:

- культ телесности, чувственности, эротизма,
- гедонизм,
- спортизация и стремление к здоровому образу жизни,
- экспрессивность и общительность,
- ориентация на внесемейные формы общения,
- яркость внешней стилизации,
- подчеркивание принадлежности к новому, прогрессивному стилю.

доминирование досугово-развлекательных ориентаций, а не факторов трудовой самореализации молодежи

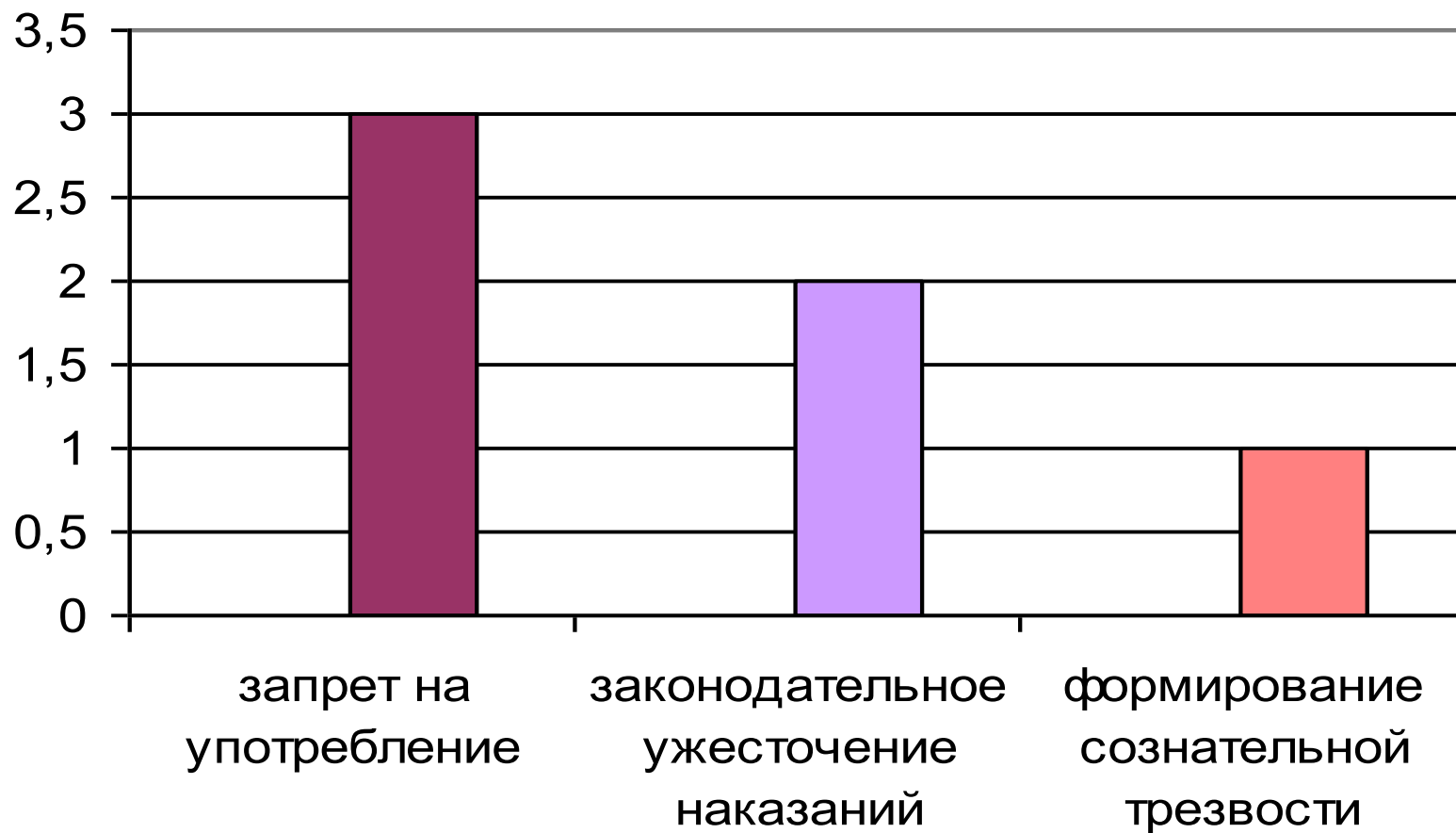
?

полнота удовлетворения собственных потребностей

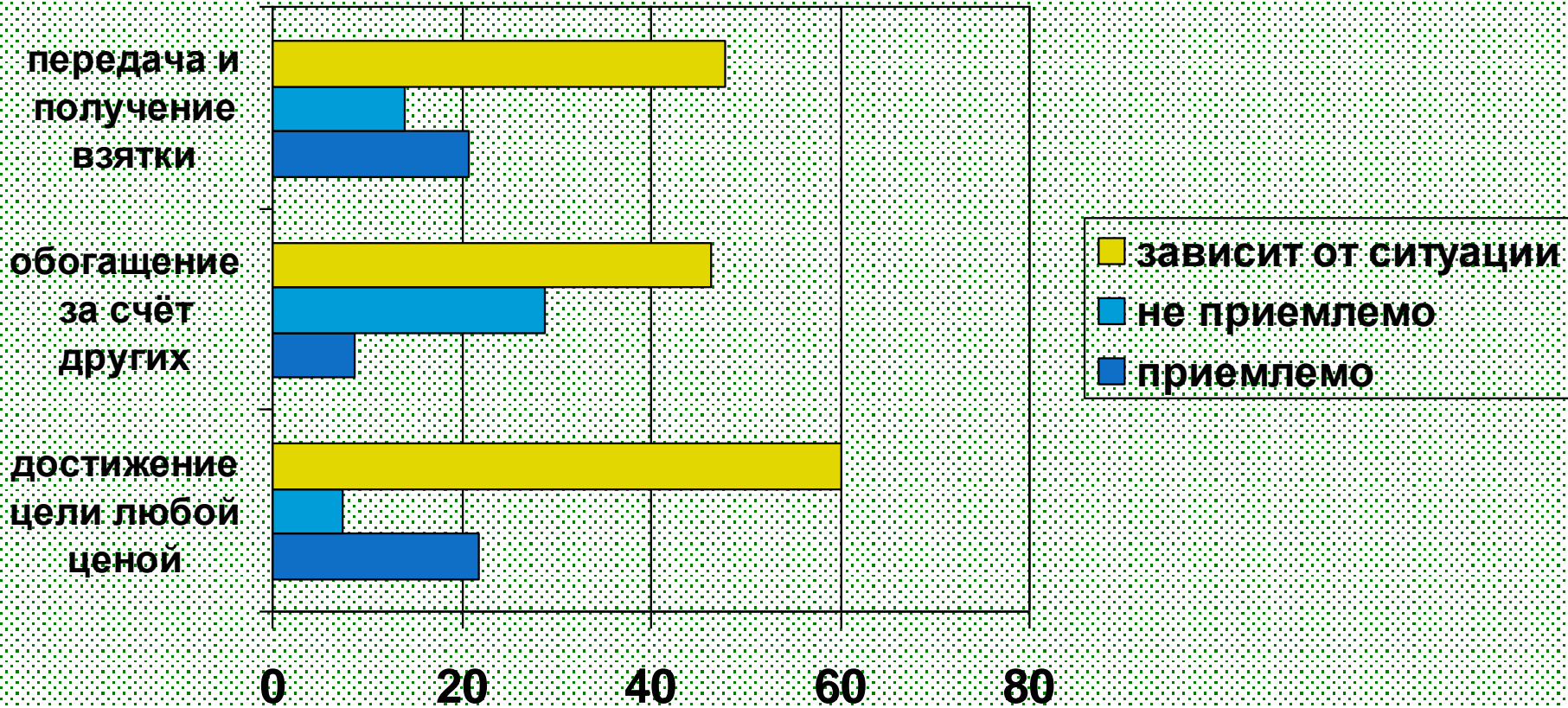


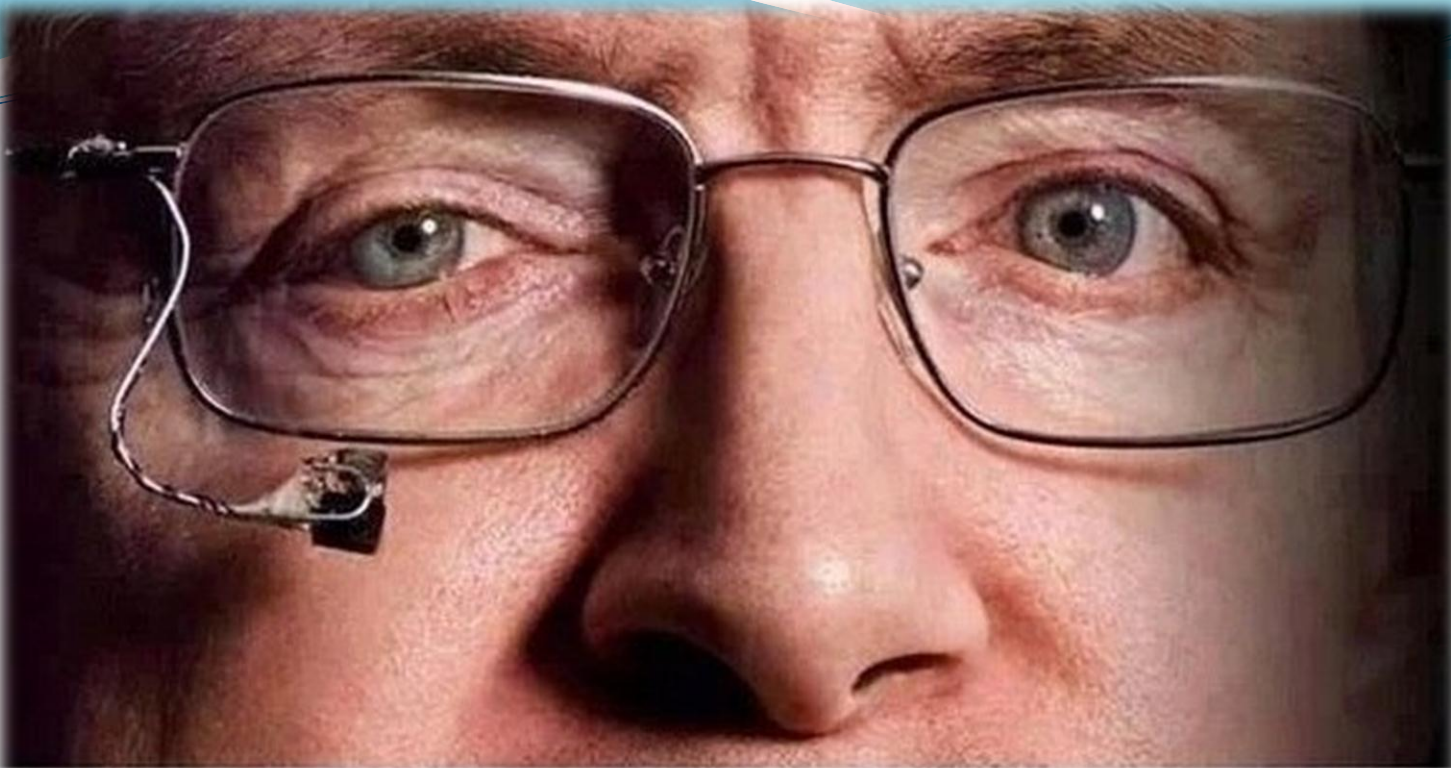
?

эффективные варианты противостояния наркоагрессии



Отношение к аморальным поступкам (%)





***Главный враг знания —
не невежество,
а иллюзия знания.***

Стивен Хокинг

Контрактный метод профилактики

Что это ???

И почему он
эффективен ???



Контракт

*Волонтер в соответствии с
контрактом обязуется:*

*Вести активную
профилактическую
антинаркотическую
деятельность среди
сверстников*

*Быть для сверстников
примером человека,
ответственно относящегося
к своему здоровью и
здоровью окружающих
людей*

*Исключить из своей жизни
табак, алкоголь и другие
ПАВ*

Свободная строка _____



Аргументы в пользу контрактного метода

Присутствие реального материального подкрепления при наличии активной жизненной позиции и реализации своих социально-значимых планов

Осознание волонтерами ответственности за свои поступки перед собой и сверстниками

Ощущение психологической поддержки авторитетной группы, принадлежность к ней

Актуализация правового сознания у волонтеров



Организационный аспект контрактного метода

Позиция педагога

Определение ресурсов и потребностей, их соотнесение

**Этапность вхождения в метод его субъектов
(участников)**

Планирование

Прогнозирование рисков и проблемных ситуаций

**Определение инструмента мониторинга реализации
метода**

Введение в контрактный метод

- Презентация на заседании волонтерского объединения проекта «SaMoСтоятельные дети»
- Обсуждение его ресурса для себя и своего ближайшего окружения
- Составление контракта
- Презентация проекта родителям и педагогам
- Заключение контракта
- Мониторинг соблюдения контрактов в рамках реализации мероприятий объединения и повседневной жизни *при участии психологов* (наблюдение, разбор случаев на школе волонтеров, индивидуальное собеседование с руководителем отряда)
- Торжественное вручение бонусных карт проекта «SMS дети» в УФСКН РФ по РТ



Психологический аспект контрактного метода профилактики

Зависимость от ПАВ является одной из форм самоуничтожения и характеризуется искаженной направленностью внутренней агрессии, социально-психологической неудовлетворенностью и подсознательным стремлением к наказанию, порожденным чувством вины за собственную агрессивность

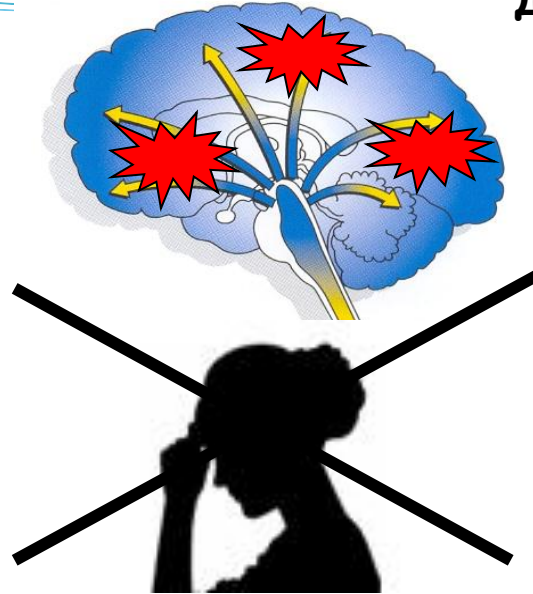
**Склонность к зависимости
Аутоагрессия**

Средства от
тараканов

Удобрения для
цветов

Санитарно-
гигиенические
средства

Птичий помет



Средства от
тараканов

Удобрения для
цветов

Санитарно-
гигиенические
средства

Птичий помет



Б
А
Р
Ь
Е
Р







Победа не всегда
означает быть первым.
Победа – это когда ты стал
лучше, чем ты был.



**Время человека
- линейно**

Методический аспект контрактного метода профилактики

- Важно актуализировать доверительные отношения среди детей, подписавших контракт и их руководителями
- Ребенок должен владеть информацией о том, куда ему обращаться в случае нарушения контракта
- Обсуждать применение бонусной карты
- Внимательно относиться к позитивным проявлениям детей и конструктивно отмечать их

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Управление Федеральной службы Российской Федерации
по контролю за оборотом наркотиков по Республике Татарстан



ШКОЛА ВОЛОНТЕРОВ

программа социально-психологической и методической подготовки
подростков к волонтерской деятельности по первичной профилактике
асоциальных явлений среди сверстников



Привет!!!

Хочешь

сделать свою жизнь более интересной и здоровой???

обрести новых друзей по всей республике Татарстан???

приносить пользу своей Родине???

Тогда **детское и молодежное движение**
Республики Татарстан
«SaMoСтоятельные дети»
приглашает тебя в свои ряды!!!



Проект «SaMoСтоятельные дети»
(а коротко «SMS – дети»)
существует уже 2 года.
И сегодня в нем состоит более 3000
подростков по всей Республике
Татарстан.

Цель проекта

«SaMoСтоятельные дети»:

сделать интересной и насыщенной
жизнь детей и подростков,
чтобы в ней не осталось места
табаку, алкоголю и другим
психоактивными веществам.

О проекте «SaMoСтоятельные
дети» более подробно ты можешь
узнать на сайте www.antinarc.ru
и в группе сайта «ВКонтакте»:

«SaMoСтоятельные дети».
Вступить в движение «SMS-дети»
можно написав письмо на
электронную почту
sms2009@bk.ru или
ramzzz88@mail.ru

Берегите здоровье своё
и своих ближних!



Школа волонтеров

- Психологический блок 1 час в неделю
 - Формирование социально-психологической компетентности волонтеров, ценностей ЗОЖ, актуализация личностного роста и ответственного поведения
 - Социальный блок 1 час в неделю
 - Подготовка и проведение антинаркотических мероприятий в рамках проектной деятельности и плана работы отряда
- Продолжительность школы 2 часа еженедельно.*

Занятия «Школы волонтеров» помогают ее участникам освободиться

- 1. От запрета на выражение своего мнения и чувств**
- 2. От боязни своих ошибок**
- 3. От установки жить чужими интересами и желаниями**
- 4. От патологического сравнения себя с другими**
- 5. От обещаний, которые заведомо не сможешь сдержать**
- 6. От мрачных, негативных мыслей**
- 7. От чувства зависти**



Программа «Школа волонтеров» формирует у ее участников умения

➤ Ставить ясные цели

➤ Планировать и совершать конкретные, постоянные действия, направленные на достижение цели

➤ Распознавать пронаркотические технологии и противодействовать им



ВЫХОД ЕСТЬ!



- ✓ наркомания
- ✓ алкоголизм
- ✓ игромания


т. 895-111-333-05

21 ДЕН
ТРА. 4 00 00



Программа «Школа волонтеров» формирует у ее участников умения

- Учиться на своих ошибках и продолжать действовать несмотря на них
- Осознания ответственности за свою жизнь



Хватит вести себя так,
Будто жить вам осталось 500 лет

Не можешь противостоять -
противолежи!



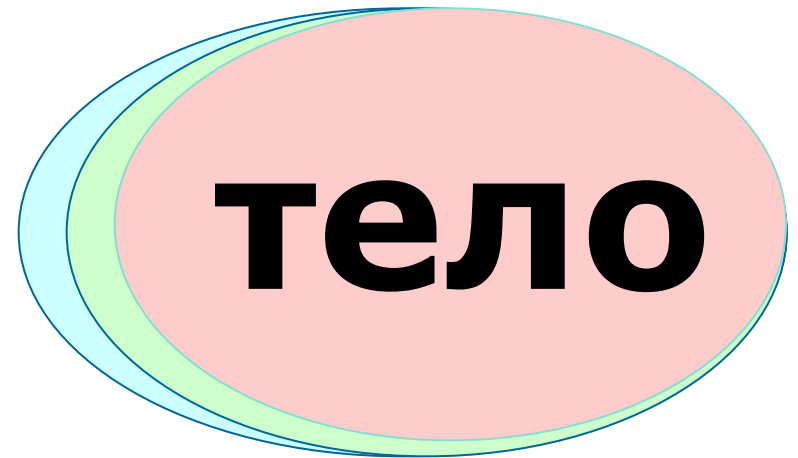
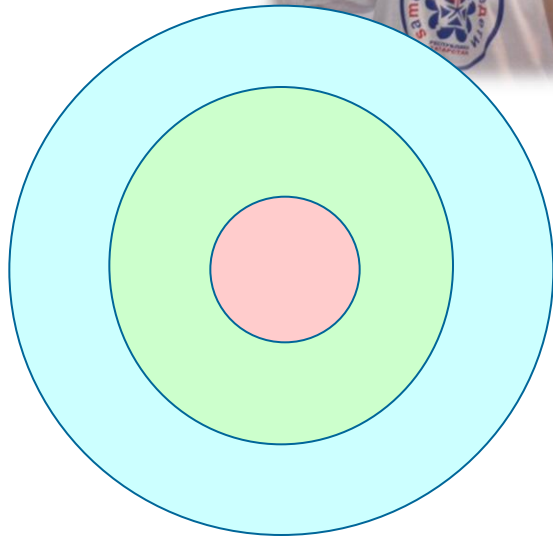
Волонтерская антинаркотическая работа - безвозмездная компетентная деятельность направленная на предупреждение деструктивного, зависимого поведения у молодого поколения и формирование ценности здорового образа жизни.



Карпов Анатолий Михайлович,
доктор медицинских наук



РЕАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА ВЕЩИ



Нормативная и деформированная
биопсихосоциальная модель человека

Антинаркотическая комиссия в Республике Татарстан 11.07.2012

Мингалиева Диана,
-активист республиканского
движения «SaMoСтоятельве
дети,
-делегат 1 - го
Всероссийского съезда
молодежного волонтерского
антинаркотического
движения г. Анапа (2012 г.)
-студентка ГАОУ СПО
«Нижнекамский
политехнический колледж
имени Е.Н.Королева».



2-ой Всероссийский съезд молодежного волонтерского антинаркотического движения г. Саранск 2013 г.



Делегат съезда Анастасия Новиченко, студентка 3 курса К(ТТ)ФУ

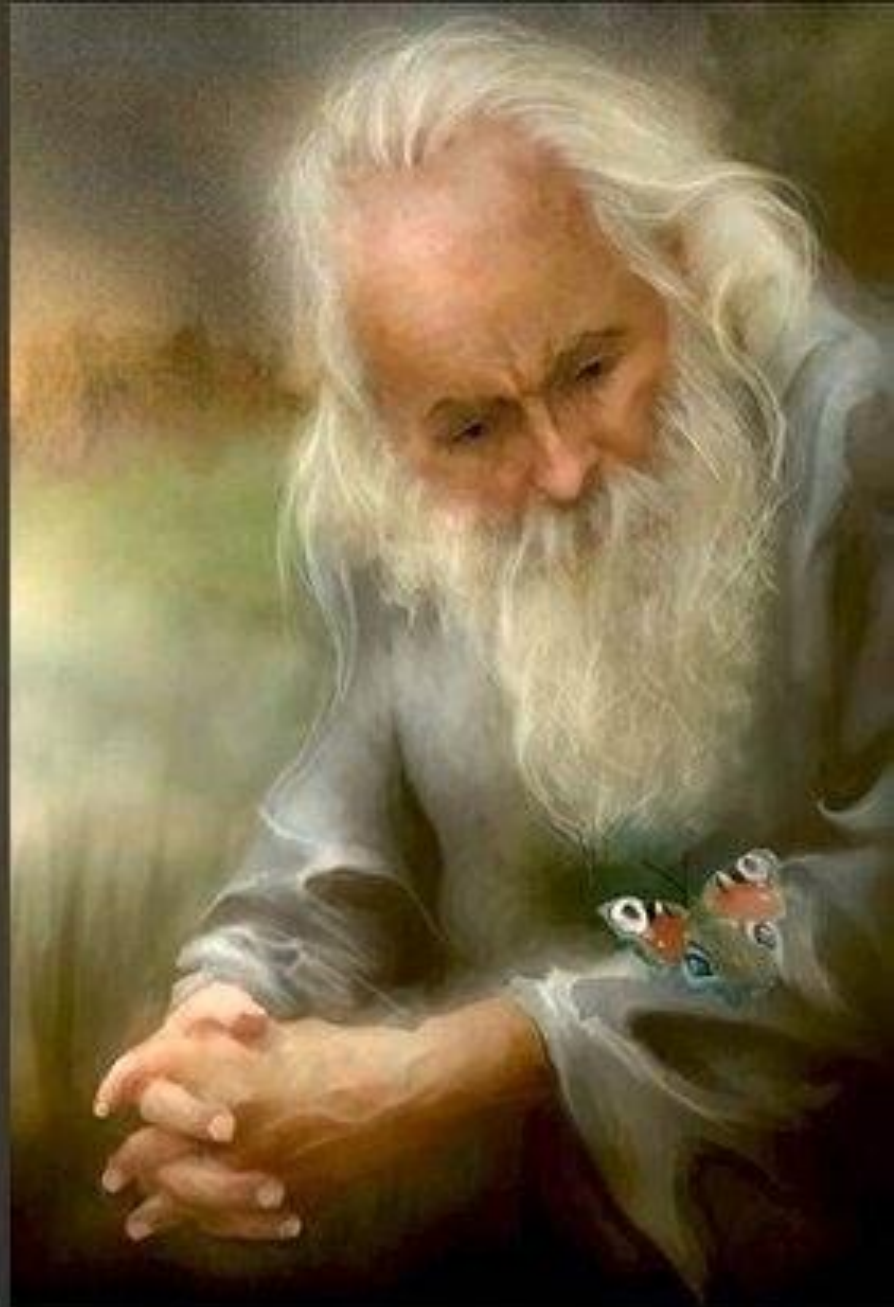
**Мягкий человек делает
то, что просят.**

**Черствый человек не
делает то, что просят.**

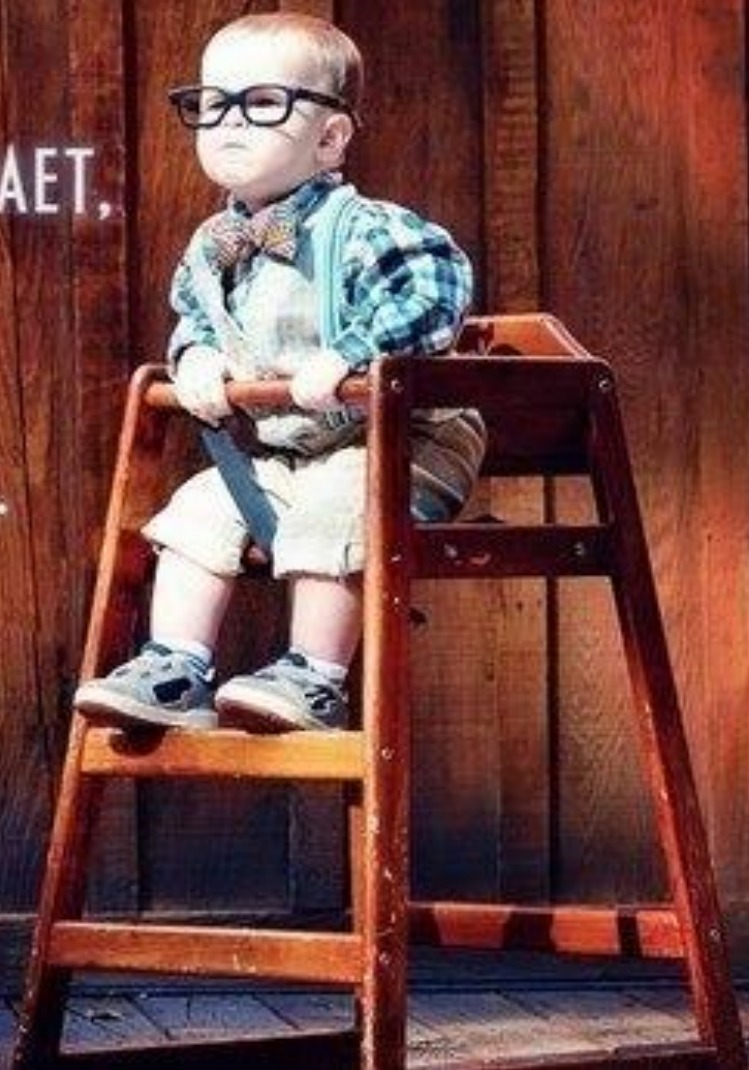
**Глупый человек делает
то, что не просят.**

**Умный человек не
делает то, что не
просят.**

**И лишь Мудрый
человек делает то, что
нужно.**



ПЛОХОЙ УЧИТЕЛЬ ОПИСЫВАЕТ,
ХОРОШИЙ - ОБЪЯСНЯЕТ,
ОТЛИЧНЫЙ - ПОКАЗЫВАЕТ,
А ВЕЛИКИЙ - ВДОХНОВАЕТ.





Благодарю за внимание!

**Отдел межведомственного
взаимодействия в сфере профилактики**